

癲癇發作時的處置

● 避免病人受傷

1. 請保持冷靜，並留在病患身邊，保護病患不受意外傷害
2. 將病患附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在病患頭下。移動身體時，記得不要拉手臂，要推動軀體，以免肩關節脫臼。
3. 病患口中若有食物或假牙將之掏出(剛開始發作時)

● 勿強壓病人

不可移動或強制約束病患肢體以免肌肉拉傷，骨折或脫臼；勿捏打或搖晃刺激病患，等抽搐過後自己會醒來

● 守護病人

不要為了找人幫忙，而離開病人，病人恢復之際，發現有人在身邊，心理上會安定許多

● 絕對不可強塞東西任何東西進入病患嘴巴

若病患處於僵直狀況嘴巴無法張開，或牙關緊閉，切勿把手伸入病患口腔內，或硬塞物品讓病患咬

● 協助病人呼吸

發作結束後，如病人仰臥，可將病人側臥，因舌頭可能先前可能落向喉頭，堵住呼吸道，將頭轉向一側可避免因唾液、嘔吐物嗆到，造成呼吸道阻塞

癲癇發作時的處置-注意事項

1. 病患尚未完全清醒前不可餵食任何流質，以免嗆到或噎住。
2. 發作時或剛發作完病人意識不清勿強迫其行走或站立。
3. 觀察及記錄抽搐情形，包括：次數、時間、部位、型態等，可提供醫師作為診斷、治療及調整藥物之參考。

何時應將病患送醫？

1. 病患連續抽搐**五分鐘**以上，或連續發作間神智沒有回復。因為可能引發癲癇重積狀態須將病患快速送醫治療。
2. 發作後病患抱怨身體有不正常疼痛，特別是有跌落在硬物上時。
3. 癲癇發作中頭部有撞擊到硬物時。

4. 發作後病患有呼吸困難或胸痛。
5. 身上有燙傷時。
6. 發作後神智模糊是很常見的，但若時間超過一小時，建議送醫治療。

(以上文章感謝 蔡明蘭醫師提供)